



Komunikat „Mistrzostw Województwa Podkarpackiego w Judo

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „PIĘTNASTKA”, GMINA KROSNO
Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 15 w Krośnie ul. Kisielewskiego 18 38 – 411 Krosno
Termin: 02.03.2013r.

Prawo startu:

chłopcy 1996/1997/98	waga: 46/50/55/60/66/73/81/90/+90 kg
dziewczęta 1996/1997/98	waga: 40/44/48/52/57/63/70/+70 kg
chłopcy 1999/2000	waga: 38/42/46/50/55/60/66/73/81/+81 kg
dziewczęta 1999/2000	waga: 36/40/44/48/52/57/63/70/+70 kg

Zawodnicy muszą posiadać limit wagi – nie ma tolerancji wagowej.

W poniższych kategoriach dopuszcza się łączenie chłopców i dziewczynek.

chłopcy 2001/2002	waga: co 3 rozbieżność wagi do 3 kg
dziewczęta 2001/2002	waga: co 3 kg od najlżejszego zawodnika/ki
chłopcy 2003/2004	waga: co 3 kg od najlżejszego zawodnika/ki
dziewczęta 2003/2004	waga: co 3 kg od najlżejszego zawodnika/ki

Czas walki:

Juniorzy młodsi, juniorki młodsze, młodzicy i młodziczki – 3 minuty , dogrywka – golden score
Dzieci – 2 minuty bez zatrzymywania czasu (z wyjątkiem poprawiania judogi i pomocy lekarskiej), dogrywka – golden score

Program zawodów:

8,30 – 9,30 ważenie zawodników (EKIPY PROSZONE SĄ O PRZYJAZD NAJPÓŹNIEJ DO GODZINY 9,00)

9,30 – 10,30 losowanie

10,30 – otwarcie turnieju i walki do zakończenia

Dekoracja zwycięzców – w miarę możliwości – po zakończeniu walk w danej kategorii wagowej.

Zawody zostaną rozegrane na trzech matach.

Opłata startowa – 25,00 zł

Za miejsca I – III – medale i dyplomy

Zawodnicy winni posiadać aktualne badania lekarskie, (ważne 6 miesięcy).

Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NW.

Ekipa powinna posiadać w swoim składzie sędziego.

Będzie liczona punktacja szkół i punktacja klubów – wyniki w komunikacie po zawodach.

Kontakt tel./ fax (0 -13) 43 68887; mail mirnnowicki@poczta.onet.pl

0 504 120 984 – Mirosław Nowicki;

Konieczne wcześniejsze zgłoszenie zawodników na załączonym druku.

**TURNIEJ ZORGANIZOWANY PRZY WSPARCIU FINANSOWYM
GMINY KROSNO**

Serdecznie zapraszam Mirosław Nowicki