



Komunikat „Mistrzostw Województwa Podkarpackiego w Judo

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „PIĘTNASTKA”, GMINA KROSNO

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 15 w Krośnie ul. Kisielewskiego 18 38 – 411 Krosno

Termin: 31.03.2012r.

Prawo startu:

chłopcy 1996/1997 waga: 46/50/55/60/66/73/81/90/+90 kg

dziewczęta 1996/1997 waga: 40/44/48/52/57/63/70/+70 kg

chłopcy 1998/1999 waga: 38/42/46/50/55/60/66/73/81/+81 kg

dziewczęta 1998/1999 waga: 36/40/44/48/52/57/63/70/+70 kg

chłopcy 2000/2001 waga: co 3 kg od najlżejszego zawodnika/ki

dziewczęta 2000/2001 waga: co 3 kg od najlżejszego zawodnika/ki

chłopcy/dziewczęta 2002 i młodsi kategorie wagowe: co 3 kg od najlżejszego zawodnika/ki

Czas walki:

Juniorzy młodsi, juniorki młodsze, młodzicy i młodziczki – 3 minuty , dogrywka – golden score, po trzech minutach wskazanie.

Dzieci – 2 minuty bez zatrzymywania czasu (z wyjątkiem poprawiania judogi i pomocy lekarskiej), dogrywka – golden score, po dwóch minutach – wskazanie.

Program zawodów:

8,30 – 9,30 ważenie zawodników (EKIPY PROSZONE SĄ O PRZYJAZD NAJPÓŹNIEJ DO GODZINY 9,00)

9,30 – 10,30 losowanie

10,30 – otwarcie turnieju i walki do zakończenia

Dekoracja zwycięzców – w miarę możliwości – po zakończeniu walk w danej kategorii wagowej.

Zawody zostaną rozegrane na trzech matach.

Oplata startowa – 20,00 zł

Za miejsca I – III – medale i dyplomy

Zawodnicy winni posiadać aktualne badania lekarskie, (ważne 6 miesięcy).

Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NW.

Ekipa powinna posiadać w swoim składzie sędziego.

Będzie liczona punktacja szkół i punktacja klubów – wyniki w komunikacie po zawodach.

Do punktacji szkół będą liczeni tylko zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualną legitymację szkolną!!!

Punktacja liczona wg Regulaminu Sportowego PZJUDO

- **Zawodnik, który nie wygra walki nie otrzymuje punktów.**
- **Medale, dyplomy i punkty zawodnik otrzymuje tylko w swojej kategorii wagowej i wiekowej.**

Kontakt tel./ fax (0 -13) 43 68887; mail mirnowicki@poczta.onet.pl

0 504 120 984 – Mirosław Nowicki;

Konieczne wcześniejsze zgłoszenie zawodników na załączonym druku.

**TURNIEJ ZORGANIZOWANY PRZY WSPARCIU FINANSOWYM
GMINY KROSNO**

Serdecznie zapraszam Mirosław Nowicki